



真保家の田んぼ 雪はありません



ヴァナゴンでキッチンカーの出店

二十四節気 **立 春** りっしゅん -暦の上では春になりました  
気温の底がピークを迎える頃

2月に入りました。

今週前半は、10℃以上まで気温が上がり、春めいた気候でした。

米農家の皆さんは、春作業が始まる来月中旬頃まで、まだゆっくりとされています。

## ◎◎ 地元の魅力を発信する若手集団 ◎◎

新潟県北部に位置する胎内市。

胎内市は海と山に囲まれ、国・県・市の指定文化財も多く、自然と歴史を感じることでできる町で当社のある新潟市から車で1時間程の場所にあります。

その胎内市の魅力を発信し、活性化させようと挑戦を続けている若者がいます。2021年5月に結成し、「BASE CRAFTER」という名前で活動している4人組です。各々、フリーランスの個人事業主の集まった集団であり、メンバーの1人である小熊君と交流があり仲良くさせてもらっています。昨年には、活動拠点となる事務所も構えました。

彼等の活動は多岐に渡ります。

各地のイベントで、胎内市産のお米と食材にこだわったおにぎりをキッチンカーで提供。

キッチンカーも素敵で、フォルクスワーゲンのヴァナゴンでの出店。

おにぎりは毎回の出店ですぐに売り切れてしまうほどの人気ぶりです。



BASE CRAFTERのメンバー

私が皆さんに知っていただきたいのが、**ハーブシロップ「TAINAI HERB SYRUP」**の製品化についてです。材料は**無添加**で、**ラベンダー**ときび砂糖の**植物由来**の材料のみで作られており、小さい子供でも、安心して飲むことができます私の家族も愛飲しています。ラベンダーの鼻に抜ける香りが良く、ドリンクの割材として、炭酸割り、ジンで割って飲むのがおすすめです。**ラベンダーの収穫からシロップの製造、製品化に至るまで彼ら自身で行いました。**



シロップに使用する**ラベンダー**は、**胎内市の大長谷集落**で栽培されています。大長谷集落は、山間部に位置する集落で、2022年11月時点で、**人口53名**、10代・20代はおらず、高齢化率が60%を超える、**限界集落**。数年前に集落の皆さん、**胎内市の地域おこし協力隊**の方々が協力し、**放棄地だった土地を整備**し、数年前に**ハーブ畑**を作りました。栽培されたラベンダーは、本来ワークショップで使用されるものであり、使いきれず、捨ててしまっていた茎や葉の存在があることを知ったBASE CRAFTERのメンバーが、活かす方法がないか考え、試行錯誤を重ね、昨年9月に**シロップの製品化**にたどり着きました。地域の既存の資源を活用し、今まで見出されなかったものに、新たな付加価値をつけ、地元に還元する。このような彼らの**アップサイクル**な活動は、今の時代に必要な取り組みです。この**TAINAI HERB SYRUP**は、**BASE CRAFTERの販売サイト**で、購入することができますし、**胎内市のふるさと納税返礼品**にも登録されています。ぜひ、皆様も購入し、試してみてください。

また、新潟にお越しの際は、**胎内市**へ足を運んでいただき、彼らの活動を応援して頂けたら嬉しいです。



クラフトコーラの仕込み

私は週末になると、**趣味の料理**をしています。最近特にハマっていることは、**ベーコンとクラフトコーラ**です。ベーコンもコーラも長男が好きなものなのですが、特にベーコンは、スーパー等で売られているものは、食品添加物が多く含まれています。手作りすれば、簡単に**無添加**で作れると考え、週末、時間を見つけて作っています。



週末はベーコン作り

ベーコンは、**塩・砂糖・オールスパイス**のみで作れますし、コーラの方も、**カルダモン、クローブ、ジュニパーベリー、シナモン、レモン、砂糖**があれば美味しく作れます。塩や砂糖に関しても、高いものを選ぶ必要はないですが、製造工程を見て、**工業的に作られていない、ミネラル分を含む天然由来**のものを選ぶと体にも良いです。